

TỔNG HỢP CÂU HỎI VỀ NỘI DUNG THAI GIÀ THÁNG

I. Câu hỏi mức độ nhớ lại

- Hậu quả đáng lo ngại nhất của thai quá ngày là:**
 - A. Thai to gây sanh khó.
 - B. Bánh nhau vôi hóa .
 - C. @Dây rốn bị chèn ép do thiếu ối.
 - D. Xương đầu hóa vôi tốt, khó thích ứng với các đường kính của khung chậu.
- Trong thai quá ngày, nếu non-stress-test không đáp ứng, hướng xử trí tiếp theo là:**
 - A. Làm lại non stress test sau 3-5 ngày.
 - B. @Làm oxytocin- test.
 - C. Chọc dò ối.
 - D. Mổ lấy thai.
- Yếu tố nào sau đây trong nước ối không cần thiết phải khảo sát trong đánh giá độ trưởng thành của thai nhi:**
 - A. Uric acid.
 - B. Tỷ lệ Lecithine/Sphingomyeline.
 - C. @pH.
 - D. Tế bào cam.
- Thai già tháng khi tuổi thai vượt quá:**
 - A. 40 tuần hoặc quá 280 ngày
 - B. 41 tuần hoặc quá 287 ngày
 - C. @42 tuần hoặc quá 294 ngày
 - D. 43 tuần hoặc quá 301 ngày
- Trong trường hợp không nhớ ngày kinh thì chẩn đoán thai già tháng có thể dựa vào siêu âm, nếu thấy:**
 - A. Đường kính lưỡng đỉnh trên 9,5cm
 - B. Nước ối ít
 - C. @Rau độ III, vôi hoá nhiều cộng với ối ít hoặc giảm đi so với lần siêu âm trước.
 - D. Chiều dài xương đùi trên 70mm
- Thực tế, tỷ lệ thai già tháng không vượt quá:**
 - A. 1%
 - B. @4%
 - C. 10%
 - D. 12%
- hiệu ối được định nghĩa khi chỉ số nước ối trên siêu âm (kỹ thuật Phélan):**
 - A. @AFI < 5
 - B. AFI < 10
 - C. AFI < 15
 - D. AFI < 25

8. Trong tiền sử nếu một thai phụ lần đầu bị thai già tháng thì bao nhiêu phần trăm (%) sẽ gặp thai quá ngày cho những lần mang thai sau:

- A. 25%
- B. @50%
- C. 75%
- D. 100%

9. Nguyên nhân thông thường nhất của thai quá ngày sinh là:

- A. Vô sọ
- B. Thiếu sulfatase rau thai
- C. @Nhớ ngày sinh không chính xác
- D. Thai trong ổ bụng

10. Trong thai già tháng chỉ định mổ lấy thai ngay khi chỉ số ối đo qua siêu âm là:

- A. @Nhỏ hơn 28.
- B. Từ 28 đến 40.
- C. Từ 40 đến 60.
- D. Từ 60 đến 80.

11. Rau độ 3 vôi hoá là dấu hiệu của thai già tháng

@Đ/S

12. Nước ối ít hoặc giảm có trị tiên lượng không tốt cho thai

@Đ/S

13. Díp II là dấu hiệu của thai suy

@Đ/S

14. Siêu âm sớm trong quý đầu có giá trị chẩn đoán tuổi thai khá chính xác.

@Đ/S

15. Thai quá ngày sinh là thai ở trong tử cung từ tuần thứ ..(42)... hoặc ..(294)... ngày trở lên kể từ ngày đầu của kinh cuối cùng.

II. Câu hỏi mức độ hiểu

16. Các câu về thai quá ngày sau đây, chọn câu đúng nhất:

- A. Thai già tháng được chẩn đoán khi siêu âm thấy đường kính lưỡng đỉnh > 95mm.
- B. Thai già tháng được chẩn đoán khi lượng créatinine/nước ối trên 20mg/L.
- C. Dấu hiệu đáng ngại nhất là khi siêu âm thấy bánh nhau có nhiều điểm vôi hóa.
- D. @Dấu hiệu đáng ngại nhất là khi siêu âm thấy lượng nước ối ít.

17. Thai kỳ được gọi là quá ngày khi:

- A. Thai kỳ kéo dài hơn 41 tuần tính từ ngày kinh chót.
- B. @Thai kỳ kéo dài hơn 294 ngày tính từ ngày kinh chót.
- C. Khi theo dõi thai thấy bề cao tử cung tăng chậm hơn bình thường.
- D. Khi soi ối thấy nước ối có lẫn phân su.

18. Chọn một câu sai về các phương pháp cận lâm sàng đánh giá tuổi thai:

- A. Đo lượng estriol/nước tiểu ít có giá trị vì có khoảng giới hạn bình thường rất rộng.
- B. Khi lượng créatinine/nước ối từ 20mg/L trở lên thì thai trên 36 tuần.

- C. @Trên X quang, điểm hóa cốt đầu trên xương chày xuất hiện sớm hơn điểm hóa cốt ở đầu dưới xương đùi.
- D. Tỷ lệ Lécithine/sphingomyéline > 2 chứng tỏ phổi thai nhi đã trưởng thành.
- 19. Thử nghiệm oxytocine trong thai quá ngày được dùng để xác định:**
- A. Tình trạng sức khỏe thai trong tử cung trước khi chuyển dạ.
- B. Sự trưởng thành của thai.
- C. Tất cả các câu trên đều đúng.
- D. @Tất cả các câu trên đều sai.
- 20. Trong thai già tháng, dấu hiệu nào sau đây giúp chẩn đoán thai suy để quyết định mổ lấy thai:**
- A. Rau độ III vôi hóa
- B. Nước ối màu xanh hoặc vàng (lẫn phân su)
- C. Xuất hiện DIP II
- D. @ B và C
- 21. Nguy cơ nào sau đây không gặp trong thai già tháng:**
- A. Suy thai trong tử cung
- B. Tử vong thai đột ngột
- C. Hội chứng hít phân su
- D. @Hội chứng màng trong
- 22. Thuốc nào sau đây có thể được dùng để khởi phát chuyển dạ trong trường hợp thai quá ngày sinh dự đoán (nếu thai không suy)**
- A. Buscopan
- B. Oxytocin
- C. Misoprostol
- D. @Cả 2 câu B, C đều đúng
- 23. Hiện nay phương pháp cận lâm sàng nào giúp chẩn đoán chính xác nhất thai già tháng:**
- A. X quang
- B. Soi ối
- C. @Siêu âm sớm trong quý đầu
- D. Định lượng estriol
- 24. Đối với thai già tháng nếu siêu âm thấy chỉ số ối từ 28 đến 40, hướng xử trí là:**
- A. Theo dõi sát tình trạng giảm chỉ số nước ối để xử trí.
- B. @Phải đình chỉ thai nghén ngay.
- C. Ngay lập tức phải mổ lấy thai chủ động.
- D. Không xử trí gì vì chỉ số ối là bình thường.
- 25. Xác định tuổi thai chỉ cần dựa vào ngày kinh cuối cùng trong tất cả các trường hợp**
- Đ/@S
- 26. Siêu âm trong quý 3 không có giá trị chẩn đoán tuổi thai lắm**
- @Đ/S

27. Khi trong nước ối có lẫn phân su đặc thì bao giờ cũng được chẩn đoán là thai già tháng
28. Hai test đã kích được dùng trong theo dõi thai già tháng là ...(*Oxytocin*).. và ...(*Vê đầu vú*)..
29. Chỉ số nước ối (*A.F.I*) trên siêu âm là số đo tổng của..(4)...khoảng ối.
30. Nêu lên 5 yếu tố để đánh giá chỉ số Bishop trong tiên lượng khởi phát chuyển dạ của thai già tháng:
- A.(*Độ mở cổ tử cung*).....
 - B.(*Độ xóa cổ tử cung*).....
 - C.(*Độ lọt của ngôi*).....
 - D.(*Mật độ cổ tử cung*).....
 - E.(*Vị trí cổ tử cung*).....
31. Kể 5 yếu tố cần phải chăm sóc trẻ sơ sinh quá ngày :
- A.(*Ủ ấm*).....
 - B.(*Hút kỹ đường hô hấp*).....
 - C.(*Điều chỉnh toan chuyển hóa*).....
 - D.(*Tiêm vitamin K1*).....
 - E.(*Kháng sinh dự phòng*).....

III. Câu hỏi mức độ phân tích, áp dụng

32. Chọn một câu sai về thai quá ngày:
- A. Cần thiết phải làm siêu âm trong quý đầu của thai kỳ cho tất cả những phụ nữ có vòng kinh không đều để xác định được tuổi thai chính xác.
 - B. Cần thiết phải tiến hành nhiều loại xét nghiệm mới đánh giá được độ trưởng thành của thai.
 - C. @Non - stress- test là một trắc nghiệm có độ nhạy cao dùng để chẩn đoán suy thai trong thai quá ngày.
 - D. Stress- test là một trắc nghiệm có độ nhạy cao dùng để quyết định xem thai nhi có chịu đựng nổi cuộc chuyển dạ không.
33. Trong trường hợp thai quá ngày, nếu oxytocin -challenge test (OCT) dương tính thì hướng xử trí tiếp theo:
- A. @Mổ lấy thai.
 - B. Chuyển qua làm non-stress-test.
 - C. Làm lại OCT sau bữa ăn 1-2 giờ.
 - D. Ngưng truyền oxytocin, chờ chuyển dạ tự nhiên.
34. Biến chứng cho mẹ và thai không gặp trong thai già tháng:
- A. Rối loạn tuần hoàn rau thai
 - B. Tiết phân su trong buồng ối
 - C. Giảm lượng nước ối
 - D. @Đái đường do thai
35. Đối với thai già tháng nếu siêu âm thấy chỉ số ối từ 40 đến 60, hướng xử trí là:
- A. @Theo dõi sát để xử trí kịp thời.

- B. Ngay lập tức phải đình chỉ thai nghén.
- C. Ngay lập tức phải mổ lấy thai chủ động.
- D. Không xử trí gì vì chỉ số ối là bình thường.