

TÁC DỤNG PHỤ NGUY HIỂM CỦA KHÁNG SINH NHÓM QUINOLONES

By Dr. Mercola

Translator : Võ Công Định CTUMP

Quinolon là thuốc nguy hiểm trên thị trường và bạn nên tránh nếu không bắt buộc dùng nó. Mặc dù nguy hiểm nhưng nó là thuốc được kê toa rất phổ biến hiện nay. Nhóm quinolon được dùng nhiều trong **viêm xoang cấp, đợt cấp viêm phế quản mạn, nhiễm trùng tiểu không có biến chứng**.

Tại sao quinolon lại nguy hiểm như vậy ??

Do trong công thức có chứa gốc flo, mà flo có thể qua hàng rào máu não , nên gây độc cho não (neurotoxin). Ngoài ra flo còn ức chế tổng hợp collagen, phá hủy hệ thống miễn dịch và ức chế tạo kháng thể trong máu.

Theo Todd R. Plumb, M.D : ngộ độc quinolon chỉ làm tổn hại đến chức năng , không ảnh hưởng đến cấu trúc, hoặc bất thường cấu trúc không điển hình trên hình ảnh học.

Cơ chế :

- Ức chế hoặc phá hủy thụ thể GABA ở hệ thần kinh trung ương
- Phá hủy chức năng của enzyme và ảnh hưởng đến Magic- ion này là 1 coenzym của rất nhiều phản ứng sinh hóa trong cơ thể.
- Phá hủy chức năng của ty thể- mất nhà máy năng lượng của tế bào.
- Tổn thương do quá trình oxy hóa và gây chết tế bào.

Các tác dụng phụ do quinolon gây ra

Nervous system symptoms occurred in 91 percent of patients taking fluoroquinolones (pain, tingling and numbness, dizziness, malaise, weakness, headaches, anxiety and panic, loss of memory, and psychosis)

Musculoskeletal symptoms in 73 percent of patients (tendon ruptures, tendonitis, weakness, and joint swelling)

Sensory symptoms in 42 percent of patients (tinnitus, altered visual, olfactory, and auditory function)

Cardiovascular symptoms in 36 percent of patients (tachycardia, shortness of breath, chest pain, and palpitations)

Skin reactions in 29 percent of patients (rashes, hair loss, sweating, and intolerance to heat or cold)

Gastrointestinal symptoms in 18 percent of patients (nausea, vomiting, diarrhea, and abdominal pain)

Retinal detachment, which can cause blindness	Disruption of collagen synthesis and collagen degradation, ⁶ causing muscle, tendon, cartilage, and/or ligament damage	Nausea and diarrhea
Acute kidney failure	Hallucinations and/or psychotic reactions. (About one-third of patients tend to experience some sort of negative psychiatric effect , such as anxiety, personality changes, or confusion)	Hearing problems
Brain fog	Painful rashes	Disruptions to blood sugar metabolism ⁷
Depression	Phototoxicity	Peripheral neuropathy
Seizures	Heart damage	Acute liver toxicity ⁸⁻⁹

- Các loại quinolone phổ biến hiện nay : Ciprofloxacin (Cipro), Levofloxacin (Levaquin), Gemifloxacin (Factive) , Moxifloxacin (Avelox), Norfloxacin (Noroxin) , Ofloxacin (Floxin)

Trong thư của mình đến Congressman, Dr. Cohen viết :” Những tác dụng phụ nghiêm trọng xảy ra ở các bệnh nhân là những người khỏe mạnh, trẻ tuổi. Thông thường nhất, kháng sinh được kê đơn cho những nhiễm trùng trung bình như viêm xoang cấp, đợt cấp viêm phế quản mạn, nhiễm trùng tiểu không biến chứng . Phần lớn các tác dụng phụ xảy ra rất nhanh, có khi xảy ra ngay sau khi sử dụng vài liều . Tác dụng phụ xảy ra cấp, nghiêm trọng và không hồi phục :. Do đó, chỉ nên sử dụng quinolon như là biện pháp cuối cùng khi các kháng sinh khác không hiệu quả !! Còn ở VN thì sao ? Việc lựa chọn là ở chính các bạn..

Cần thơ, 12.10.2016